



PROGRAMME DE FORMATION

P.A.O

(Suite Adobe : InDesign, Illustrator, Photoshop)

RS6957

Certifiante

100% en ligne

Vous souhaitez transformer vos idées en supports visuels percutants et professionnels ?



Développez vos compétences en PAO et réalisez des créations graphiques uniques qui reflètent votre style.

CONTACTEZ-NOUS
04-81-89-90-42
contact@lis-formation.fr
**"Apprendre autrement,
réussir pleinement"**

PAO

SOMMAIRE

Les informations utiles.....	3
Détail du programme de formation.....	4
Formation axée sur la pratique.....	6
Notre support et accompagnement	7
Modalités de formation et d'évaluation.....	8
Accessibilité Handicap	10
Nos Offres	11

Les Informations utiles

Prix et Durée estimée de l'action de la formation :

54 heures en e-learning à distance

Prix : Voir Offres (p11)

Temps de formation : 1 à 2 mois

Vous disposez néanmoins de 2 mois pour réaliser votre action de formation

Prérequis techniques

- Un ordinateur ou une tablette avec une connexion Internet stable.
- Un navigateur web à jour (Google Chrome, Firefox..)
- Aucun prérequis technique avancé n'est nécessaire, mais une bonne maîtrise de l'ordinateur et une motivation à apprendre sont essentielles pour tirer pleinement profit de la formation.

- **Certification : Isograd**
- **Certification intitulée « Tosa InDesign » (RS6957)**
- **Examen : Un examen de 35 questions à réaliser à distance en 1 heure**
- **Évaluation : Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne durant la formation.**

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Intégrer efficacement les outils de la suite Adobe pour une gestion fluide des projets, entre création de visuels,

- Maîtriser InDesign pour créer des mises en page professionnelles adaptées à divers supports, optimiser l'exportation et la préparation de fichiers pour différents supports (impression, web, etc.), en garantissant une qualité professionnelle à chaque étape.
- Développer des compétences en illustration vectorielle avec Illustrator, permettant la création de logos, icônes et graphiques personnalisés.
- Développer un portfolio de créations en appliquant les compétences acquises à travers des projets concrets et des études de cas réels.
- Apprendre à retoucher et manipuler des images avec Photoshop, pour améliorer la qualité visuelle de vos créations et ajouter des effets artistiques.

Détail du programme de formation



Objectif :
Acquérir les compétences nécessaires pour concevoir des mises en page soignées et professionnelles avec InDesign.

Maîtrise d'InDesign : Crédation et mise en page de documents professionnels

Introduction à l'interface d'InDesign : Familiarisation avec les outils et les menus de la plateforme.

Création de documents multi-pages : Mise en place

→ d'une structure pour des magazines, livres, brochures et autres publications.

Utilisation des styles de paragraphes et de caractères :

Application de typographies cohérentes pour une lecture fluide et une hiérarchie visuelle.

Gestion des images et des graphiques :

Insertion d'éléments visuels et ajustement de leur format pour un rendu optimal..

Exportation pour impression ou web :

Préparation des fichiers pour différents supports tout en maintenant une haute qualité visuelle.

Illustration vectorielle avec Illustrator : Crédation d'illustrations et de visuels

→ **Découverte de l'interface d'Illustrator :** Prise en main des outils essentiels et des fonctionnalités clés.

→ **Création de formes et de tracés vectoriels :** Apprentissage des bases pour dessiner des objets simples et complexes à l'aide de formes vectorielles.

→ **Utilisation des couleurs et des dégradés :** Application de palettes et de dégradés pour ajouter profondeur et texture aux créations.

→ **Travailler avec les calques et les groupes :** Organiser les éléments graphiques pour des projets complexes et bien structurés.

→ **Exportation de fichiers pour différents formats :** Sauvegarde de créations sous les formats adaptés à l'impression et au web.



Objectif :
Apprendre à concevoir des illustrations vectorielles pour des logos, icônes, et autres éléments graphiques.

Détail du programme de formation



Retouche photo et création visuelle avec Photoshop

- **Introduction à Photoshop :** Découverte de l'interface, des outils de sélection et des fonctionnalités de base.
- **Correction des couleurs et des tons :** Ajustement des teintes, de la luminosité et du contraste pour sublimer les images.
- **Utilisation des filtres et des effets spéciaux :** Appliquer des effets créatifs pour donner un aspect unique aux images.
- **Travailler avec les calques et les masques :** Techniques avancées pour une manipulation non destructive des images.
- **Préparation des images pour l'exportation :** Optimisation des fichiers pour différents usages (impression, web, réseaux sociaux).

Objectif :
Maîtriser les outils de retouche et d'édition d'images pour améliorer vos créations visuelles.

Mise en œuvre de projets créatifs : Intégration et réalisation de publications complètes

- **Planification et conception d'un projet :** Définir le brief créatif et les objectifs visuels pour un projet de publication.
- **Planification et conception d'un projet :** Définir le brief créatif et les objectifs visuels pour un projet de publication.
- **Création d'un projet complet dans InDesign :** Concevoir des mises en page, insérer des images et utiliser des styles typographiques.
- **Incorporation d'illustrations et d'éléments vectoriels :** Ajouter des logos, icônes et autres illustrations réalisées dans Illustrator.
- **Finalisation et exportation du projet :** Préparer le fichier pour l'impression ou la distribution numérique tout en assurant la qualité.



Objectif :
Appliquer les compétences acquises pour créer un projet PAO complet, de la conception à la production.

Formation axée sur la pratique

OUTILS INDISPENSABLES AU TRAVAIL QUOTIDIEN

Afin de vous soutenir tout au long de votre parcours, nous mettons l'accent sur les techniques et outils essentiels à maîtriser. Vous découvrirez ainsi, au cours de votre formation.



- Maîtrise des logiciels de la suite Adobe
- Techniques de retouche et d'optimisation d'images
- Création de mises en page professionnelles
- Création et gestion de fichiers vectoriels
- Préparation à l'exportation
-

Maîtriser ces techniques vous permettra de devenir rapidement expert dans l'utilisation des outils essentiels de la suite Adobe et de produire des créations graphiques professionnelles.

RESSOURCES DE FORMATION ET SUPPORTS PRATIQUES



Cours vidéo de haute qualité

- Accédez à nos cours vidéo de haute qualité, disponibles 24h/24, pour une expérience d'apprentissage enrichissante et une progression efficace.



Supports écrits téléchargeables

- Bénéficiez d'un résumé des informations des vidéos avec nos supports écrits téléchargeables, pour une révision optimale, où que vous soyez.



Exercices et cas pratiques

- Appliquez vos connaissances grâce à nos exercices et cas pratiques, spécialement conçus pour solidifier votre compréhension et perfectionner vos compétences.



Quiz en fin de module

- Évaluez votre compréhension avec nos quiz à la fin de chaque module, créés pour vous permettre de vous auto-évaluer et de valider vos acquis de manière efficace.



Études de cas

- Immersion dans la réalité du métier avec nos études de cas. Vivez des situations pratiques qui vous aideront à affiner et appliquer vos compétences.



Notre support et accompagnement

ACCOMPAGNEMENT PAR UN PROFESSIONNEL DU MÉTIER

- **Conseils d'expert** : Profitez de conseils et astuces tirés d'une vaste expérience professionnelle dans le domaine.
- **Développement des compétences** : Revisite les concepts essentiels et fournit des explications approfondies.
- **Renforcement de la motivation** : Soutient et encourage pour surmonter les périodes de doute et les défis.
- **Orientation carrière** : Informe et conseille pour aider à définir et à réaliser les objectifs professionnels
- **Feedback constant** : Vous fournissez des retours réguliers et constructifs pour améliorer votre apprentissage.



SUPPORT :

Notre support est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions tout au long de votre formation. Vous pouvez nous contacter par mail à tout moment à l'adresse tutorat@lis-formation.fr. Un accompagnement essentiel pour garantir la réussite de votre formation.

Modalités de formation et d'évaluation

MODALITÉS D'ASSISTANCE DU STAGIAIRE PENDANT LA FORMATION À DISTANCE

Modalités d'accompagnement et d'assistance des stagiaires

1. Modalités techniques d'accompagnement des stagiaires
2. Tout au long de la formation, les stagiaires de L.I.S Formation bénéficient d'un accompagnement sur mesure. Les ressources disponibles pour cet accompagnement sont les suivantes :
Messagerie intégrée : Une assistance en temps réel est accessible directement via la plateforme e-learning de L.I.S Formation, permettant aux stagiaires de poser leurs questions à tout moment.
E-mail de support : Les stagiaires peuvent également solliciter un soutien pédagogique ou technique en envoyant un e-mail à l'adresse suivante : tutorat@lis-formation.fr.
Rendez-vous individuels : Les stagiaires peuvent prendre des rendez-vous personnalisés avec des formateurs spécialisés grâce à un outil de planification intégré à la plateforme.

Les experts qui accompagnent les stagiaires sont choisis pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leur capacité à instaurer un climat de confiance, assurant ainsi un suivi de qualité.

2. Délais d'assistance et de réponse

Les responsables du suivi des stagiaires s'engagent à fournir une assistance dans un délai maximum de 7 jours ouvrés après la réception d'une demande par e-mail (tutorat@lis-formation.fr).

En cas de besoin technique ou de situation pédagogique urgente, une réponse immédiate ou dans un délai plus court sera fournie via la messagerie intégrée à la plateforme.

Modalités d'évaluation des résultats et suivi de l'action de formation

Évaluation des acquis : Les progrès des stagiaires sont évalués à travers divers outils tels que des tests en ligne (quiz, études de cas, mises en situation).

Suivi de progression : Chaque étape validée (cours, modules, activités) est enregistrée sur la plateforme e-learning. Les informations sont conservées et accessibles à tout moment, permettant ainsi de suivre l'assiduité et la progression des stagiaires.

Relances : Des e-mails de relance automatiques sont envoyés si un stagiaire ne progresse pas dans les délais prévus.

Modalités de formation et d'évaluation

MODALITÉS D'ASSISTANCE DU STAGIAIRE PENDANT LA FORMATION À DISTANCE

Certification professionnelle et modalités de passage

1. Certificateur et certification professionnelle

Certificateur : ISOGRAD

Certification : « TOSA InDesign » (RS6957)

2. Modalités d'inscription à la certification

À l'issue de la formation, les stagiaires peuvent créer un compte sur www.tosa.org pour accéder à l'épreuve de certification.

Les frais liés à la certification sont inclus dans le tarif de la formation.

3. Déroulement des épreuves de certification

Nature de l'examen : 35 questions, comprenant des QCM, des exercices interactifs et des activités à réaliser directement dans le logiciel.

Durée : 60 minutes.

Modalités : Les épreuves peuvent être passées :

En centre agréé TOSA.

À distance, avec e-surveillance ou visioconférence.

Certificat numérique : Délivré dans un délai de 5 jours ouvrés si le candidat obtient un score supérieur à 551.

Pour un score inférieur à 551, une attestation de passage est remise.

4. Niveaux de certification TOSA

Le score obtenu à l'examen détermine le niveau de certification :

Niveau initial : 1 à 350 points

Niveau basique : 351 à 550 points

Niveau opérationnel : 551 à 725 points

Niveau avancé : 726 à 875 points

Niveau expert : 876 à 1 000 points

Validité : La certification est valable 3 ans.

Sanction de l'action de formation

À l'issue de la formation :

Certificat de réussite : Délivré si le candidat obtient un score supérieur à 551 points.

Attestation de passage : Remise pour un score inférieur.

Avec un large éventail de questions disponibles, chaque test TOSA est personnalisé et s'ajuste au niveau du stagiaire, assurant ainsi une évaluation précise et juste de ses compétences.

Accessibilité Handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap physique, sous réserve qu'elles puissent utiliser un ordinateur, une tablette et/ou un smartphone.

Cependant, les personnes malentendantes et malvoyantes ne pourront pas bénéficier de manière autonome de l'ensemble des services proposés :

- Les personnes malentendantes ne pourront pas accéder à l'audio de nos contenus vidéo et podcasts, lorsqu'ils sont proposés, ni participer aux rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.

Resteront accessibles : les visuels de nos contenus vidéo, nos supports de formation écrits (qui, en fonction de la formation choisie, peuvent représenter plus de 80 % des contenus vidéo) ainsi que la réalisation des quiz en ligne indispensables à l'achèvement de la formation.

- Les personnes malvoyantes ne pourront pas accéder aux visuels de nos contenus vidéo ni à nos supports de formation écrits, ni réaliser les quiz en ligne sans un accompagnement approprié.

Resteront accessibles : l'audio de nos contenus vidéo, les formats podcast lorsqu'ils sont proposés, ainsi que les rendez-vous téléphoniques avec nos mentors.



Deux offres adaptées à vos besoins

Nous avons conçu deux formules pour vous permettre de choisir l'offre qui correspond le mieux à vos attentes et à votre budget. Que vous souhaitiez accéder aux fonctionnalités essentielles ou bénéficier d'un accompagnement renforcé, nos offres garantissent une expérience complète et efficace.

Option	Standard	Premium
Formateurs experts issus du terrain	✓	✓
Fiches récapitulatives et supports PDF téléchargeables	✓	✓
Assistance par mail incluse	✓	✓
Accès aux contenus et mises à jour	✓	✓
Tutorat après la formation	6 mois	12 mois

2 700€ TTC

3 510€ TTC

FINANCEMENT :

Pour faciliter l'accès à nos formations, plusieurs financements sont à votre disposition. Vous pouvez choisir de financer votre formation par :

- Règlement par carte bancaire ou Virement bancaire
- Votre entreprise grâce à son Plan de Formation ou son Opérateur de compétences
- Les organismes publics comme Pôle Emploi
- Votre Compte Personnel de Formation (CPF)